



# Regulamin serwisu Psychoinspiracja.pl

obowiązuje od 20 lipca 2022

## §1

### Definicje

- **Regulamin** – niniejszy regulamin;
- **Serwis** – serwis internetowy "PsychoInspiracja", działający pod adresem <https://psychoinspiracja.pl>;
- **Usługodawca** – właściciel Serwisu będący osobą fizyczną - Julia Skibińska;
- **Usługobiorca** – każda osoba fizyczna, uzyskująca dostęp do Serwisu i korzystająca z usług świadczonych za pośrednictwem Serwisu przez Usługodawcę;
- **Komunikacja Droga Elektroniczną** – komunikacja pomiędzy stronami za pośrednictwem poczty elektronicznej (e-mail) oraz formularzy kontaktowych dostępnych na stronie internetowej Serwisu.

## §2

### Postanowienia ogólne

1. Regulamin, określa zasady funkcjonowania i użytkowania Serwisu oraz określa zakres praw i obowiązków Usługobiorców i Usługodawcy związanych z użytkowaniem Serwisu.
2. Przedmiotem usług Usługodawcy jest udostępnienie nieodpłatnych narzędzi w postaci Serwisu, umożliwiających Usługobiorcom dostęp do treści w postaci wpisów, artykułów i materiałów audiowizualnych lub aplikacji internetowych i formularzy elektronicznych.
3. Wszelkie ewentualne treści, artykuły i informacje zawierające cechy wskazówek lub porad publikowane na łamach Serwisu są jedynie ogólnym zbiorem informacji i nie są kierowane do poszczególnych Usługobiorców. Usługodawca nie ponosi odpowiedzialności za wykorzystanie ich przez Usługobiorców.
4. Usługobiorca bierze na siebie pełną odpowiedzialność za sposób wykorzystania materiałów udostępnianych w ramach Serwisu w tym za wykorzystanie ich zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
5. Usługodawca nie udziela żadnej gwarancji co do przydatności materiałów umieszczonych w Serwisie.
6. Usługodawca nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ewentualnych szkód poniesionych przez Usługobiorców Serwisu lub osoby trzecie w związku z korzystaniem z Serwisu. Wszelkie ryzyko związane z korzystaniem z Serwisu, a w szczególności z używaniem i wykorzystywaniem informacji umieszczonych w Serwisie, ponosi Usługobiorca korzystający z usług Serwisu.

## §3

### Warunki użytkowania Serwisu

1. Używanie Serwisu przez każdego z Usługobiorców jest nieodpłatne i dobrowolne.
2. Usługobiorcy mają obowiązek zapoznania się z Regulaminem oraz pozostałymi dokumentami stanowiącymi jego integralną część i muszą zaakceptować w całości jego postanowienia w celu dalszego korzystania z Serwisu. Dokumenty stanowiące integralną część regulaminu to:
  1. [Polityka prywatności](#)
  2. [Obowiązek informacyjny](#)
3. Usługobiorcy nie mogą wykorzystywać żadnych pozyskanych w Serwisie danych osobowych do celów marketingowych.
4. Wymagania techniczne korzystania z Serwisu:
  1. urządzenie z wyświetlaczem umożliwiające wyświetlanie stron internetowych,
  2. połączenie z internetem,
  3. dowolna przeglądarka internetowa, która wyświetla strony internetowe zgodnie ze standardami i postanowieniami Konsorcjum W3C i obsługuje strony www udostępniane w języku HTML5,
  4. włączoną obsługę skryptów JavaScript,
  5. włączoną obsługę plików Cookies.
5. W celu zapewnienia bezpieczeństwa Usługodawcy oraz innym Usługobiorcom korzystającym z Serwisu, wszyscy Usługobiorcy korzystający z Serwisu powinni stosować się do ogólnie przyjętych zasad bezpiecznego korzystania z sieci Internet.
6. Zabrania się wykonywania przez Usługobiorców poniższych działań osobiście lub przy użyciu oprogramowania:
  1. dekompilacji i analizy kodu źródłowego bez zgody pisemnej;
  2. działań powodujących nadmierne obciążenie serwera Serwisu bez zgody pisemnej;
  3. prób wykrycia luk w zabezpieczeniach Serwisu i konfiguracji serwera bez zgody pisemnej;
  4. podejmowania prób wgrywania lub wstrzykiwania na serwer i do bazy danych kodu, skryptów i oprogramowania mogących wyrządzić szkodę oprogramowaniu Serwisu, innym Usługobiorcom lub Usługodawcy;

5. podejmowania prób wgrywania lub wstrzykiwania na serwer i do bazy danych kodu, skryptów i oprogramowania mogących śledzić lub wykraść dane Usługobiorców lub Usługodawcy;
6. podejmowania jakichkolwiek działań mających na celu uszkodzenie, zablokowanie działania Serwisu lub uniemożliwienie realizacji celu w jakim działa Serwis.
7. W przypadku wykrycia zaistnienia lub potencjalnej możliwości zaistnienia incydentu cyberbezpieczeństwa lub naruszenia ochrony danych osobowych, Usługobiorcy w pierwszej kolejności powinni zgłosić ten fakt Usługodawcy w celu szybkiego usunięcia problemu lub zagrożenia i zabezpieczenia interesów wszystkich Usługobiorców Serwisu.

## **§4**

### **Warunki oraz zasady rejestracji**

1. Usługobiorcy mogą korzystać z Serwisu bez konieczności rejestracji.
2. Usługobiorcy muszą być zarejestrowani i posiadać konto w Serwisie, by korzystać z dodatkowych usług świadczonych w Serwisie, dostępnych jedynie dla Usługobiorców zalogowanych.
3. Rejestracja w Serwisie jest dobrowolna.
4. Rejestracja w Serwisie jest nieodpłatna.
5. Każdy Usługobiorca może posiadać tylko jedno konto w Serwisie.
6. Wymagania techniczne związane z rejestracją konta:
  1. posiadanie indywidualnego konta poczty elektronicznej e-mail,
7. Rejestrujący się w Serwisie Usługobiorca wyraża zgodę na przetwarzanie przez Usługodawcę jego danych osobowych w zakresie, w jakim zostały one wprowadzone do Serwisu.
8. Usługodawca ma prawo zawieszać lub usuwać konta Usługobiorców, uniemożliwiając lub ograniczając w ten sposób dostęp do poszczególnych lub wszystkich usług, treści, materiałów i zasobów Serwisu, w szczególności, jeżeli Usługobiorca dopuści się łamania Regulaminu, powszechnie obowiązujących przepisów prawa, zasad współżycia społecznego lub działa na szkodę Usługodawcy lub innych Usługobiorców, uzasadnionego interesu Usługodawcy oraz podmiotów trzecich, w tym podmiotów współpracujących z Usługodawcą.
9. Wszelkie usługi Serwisu mogą być zmieniane co do ich treści i zakresu, dodawane lub odejmowane, a także czasowo zawieszane lub dostęp do nich może być ograniczany, według swobodnej decyzji Usługodawcy, bez możliwości wnoszenia sprzeciwu w tym zakresie przez Usługobiorców.
10. Dodatkowe zasady bezpieczeństwa w zakresie korzystania z konta:
  1. Zabrania się Usługobiorcom zarejestrowanym w Serwisie do udostępniania loginu oraz hasła do swojego konta osobom trzecim.
  2. Usługodawca nie ma prawa i nigdy nie będzie żądać od Usługobiorcy udostępnienia hasła do jego konta w Serwisie.
11. Warunki dotyczące usuwania konta
  1. Każdy Usługobiorca posiadający konto w Serwisie ma możliwość samodzielnego usunięcia konta z Serwisu.
  2. Usługobiorcy mogą usunąć konto po zalogowaniu się w panelu Serwisu.
  3. Usunięcie konta skutkuje usunięciem wszelkich danych identyfikacyjnych Usługobiorcy oraz anonimizacją nazwy użytkownika i adresu e-mail.

## **§5**

### **Warunki świadczenia usługi Newsletter**

1. Usługobiorcy mogą korzystać z Serwisu bez konieczności zapisywania się do Newslettera.
2. Zapisanie się usługi Newslettera jest dobrowolne.
3. Zapisanie się do usługi Newslettera jest nieodpłatne.
4. Wymagania techniczne związane z usługą Newsletter:
  1. posiadanie indywidualnego konta poczty elektronicznej e-mail,
5. Warunki świadczenia usługi Newsletter:
  1. podanie w formularzu elektronicznym adresu indywidualnego konta poczty elektronicznej e-mail;
  2. weryfikacja podanego konta pocztowego e-mail poprzez uruchomienie przesłanego na nie odnośnika;
  3. wyrażenie zgody na otrzymywanie powiadomień e-mail.
6. Zakres usługi Newsletter:
  1. powiadamianie o aktualnościach, wpisach, produktach, konkursach i akcjach promocyjnych związanych z usługami Serwisu,
  2. powiadamianie o akcjach promocyjnych partnerów Serwisu (wiadomości marketingowe),
7. Ustalenia dotyczące wypisywania się z usługi Newsletter.
  1. Każdy Usługobiorca zapisany do usługi Newsletter ma możliwość samodzielnego wypisania się z tej usługi.
  2. Usługobiorcy mogą to uczynić poprzez link umieszczony w każdej przesłanej wiadomości e-mail.
  3. Wypisanie się z usługi Newsletter skutkuje usunięciem podanego adresu e-mail z bazy Usługodawcy.

## §6

### Warunki komunikacji i świadczenia pozostałych usług w Serwisie

1. Serwis udostępnia usługi i narzędzia umożliwiające Usługobiorcom interakcję z Serwisem w postaci:
  1. Formularza kontaktowego;
  2. Formularzy zapisu do usług;
  3. Formularzy w postaci ankiet;
  4. Komentowania wpisów i artykułów;
  5. Publikowania własnych treści w postaci materiałów graficznych i multimedialnych.
2. Serwis udostępnia dane kontaktowe w postaci:
  1. adresu formularza kontaktowego
  2. adresu e-mail
  3. numeru telefonu kontaktowego
3. W przypadku kontaktu Usługobiorcy z Usługodawcą, dane osobowe Usługobiorców będą przetwarzane zgodnie z Polityką Prywatności, stanowiącą integralną część Regulaminu.
4. Warunki umieszczania treści przez Usługobiorców w Serwisie
  1. Zabrania się umieszczania w Serwisie treści obraźliwych lub oszczerczych względem Usługodawcy, pozostałych Usługobiorców, osób trzecich oraz podmiotów trzecich.
  2. Zabrania się umieszczania w Serwisie materiałów tekstowych, graficznych, audiowizualnych, skryptów, programów i innych utworów, na które Usługobiorca nie posiada licencji lub których autor praw majątkowych nie wyraził zgody na darmową publikację.
  3. Zabrania się umieszczania w Serwisie treści wulgarnych, pornograficznych, erotycznych i niezgodnych z polskim i europejskim prawem a także odnośników do stron zawierających wskazane treści.
  4. Zabrania się umieszczania w Serwisie skryptów i programów nadmiernie obciążających serwer, oprogramowania nielegalnego, oprogramowania służącego do naruszania zabezpieczeń oraz innych podobnych działań a także odnośników do stron zawierających wskazane materiały.
  5. Zabrania się umieszczania w Serwisie przez Usługobiorców treści marketingowych i reklamujących inne serwisy komercyjne, produkty, usługi czy komercyjne strony internetowe.

## §7

### Gromadzenie danych o Usługobiorcach

1. W celu prawidłowego świadczenia usług przez Serwis, zabezpieczenia prawnego interesu Usługodawcy oraz w celu zapewnienia zgodności działania Serwisu z obowiązującym prawem, Usługodawca za pośrednictwem Serwisu gromadzi i przetwarza niektóre dane o Użytkownikach.
2. W celu prawidłowego świadczenia usług, Serwis wykorzystuje i zapisuje niektóre anonimowe informacje o Usługobiorcy w plikach Cookies.
3. Zakres, cele, sposób oraz zasady przetwarzania danych dostępne są w załącznikach do Regulaminu: Obowiązku informacyjnym oraz w Polityce Prywatności, stanowiących integralną część Regulaminu.
4. Rodzaje gromadzonych danych o Usługobiorcach zostały określone w §8 Polityki prywatności.
5. Udostępniający swoje dane osobowe w Serwisie Usługobiorca, który nie ukończył 16 roku życia, jest zobowiązany do dostarczenia do Usługodawcy zgody na przetwarzanie tych danych wyrażonej lub potwierdzonej przez rodzica lub opiekuna prawnego.
6. Wyrażoną lub potwierdzoną przez rodzica lub opiekuna prawnego zgodę należy dostarczyć niezwłocznie, jednak nie później niż w ciągu 7 dni kalendarzowych od momentu wyrażenia przez Usługobiorcę zgody na przetwarzanie jego danych osobowych. W przypadku niedostarczenia zgody w tym terminie, Usługodawca zastrzega sobie prawo do usunięcia w Serwisie konta Usługobiorcy, zaprzestania świadczenia Usługobiorcy usługi Newslettera oraz świadczenia Usługobiorcy innych usług, które wymagały skutecznego wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
7. Wyrażoną lub potwierdzoną zgodę przez rodzica lub opiekuna prawnego można dostarczyć za pomocą poczty elektronicznej na adres kontakt@psychoinspiracja.pl w formie wiadomości tekstowej lub czytelnego skanu bądź zdjęcia.
8. W przypadku pytań i wątpliwości, Usługobiorca albo jego rodzic lub opiekun prawny może skontaktować się z Usługodawcą za pomocą formy kontaktu wybranej spośród wymienionych w §10 p. 9 Regulaminu.

## §8

### Prawa autorskie

1. Właścicielem Serwisu oraz praw autorskich do serwisu jest Usługodawca.
2. Część danych zamieszczonych w Serwisie są chronione prawami autorskimi należącymi do firm, instytucji i osób trzecich, niepowiązanych w jakikolwiek sposób z Usługodawcą, i są wykorzystywane na podstawie uzyskanych licencji lub opartych na licencji darmowej.
3. Na podstawie Ustawy z dnia 4 lutego 1994 o prawie autorskim zabrania się wykorzystywania, kopiowania, reprodukcji w jakiegokolwiek formie oraz przetrzymywania w systemach wyszukiwania z wyłączeniem

wyszukiwarek Google, Bing, Yahoo, DuckDuckGo, Yandex, Baidu, Facebook oraz LinkedIn jakichkolwiek artykułów, opisów, zdjęć oraz wszelkich innych treści, materiałów graficznych, wideo lub audio znajdujących się w Serwisie bez pisemnej zgody lub zgody przekazanej za pomocą Komunikacji Drogą Elektroniczną ich prawnego właściciela.

4. Zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 o prawie autorskim ochronie nie podlegają proste informacje prasowe, rozumiane jako same informacje, bez komentarza i oceny ich autora. Autor rozumie to jako możliwość wykorzystywania informacji z zamieszczonych w serwisie tekstów, ale już nie kopiowania całości lub części artykułów, o ile nie zostało to oznaczone w poszczególnym materiale udostępnionym w Serwisie.

## **§9**

### **Zmiany Regulaminu**

1. Wszelkie postanowienia Regulaminu mogą być w każdej chwili jednostronnie zmieniane przez Usługodawcę, bez podawania przyczyn.
2. Informacja o zmianie Regulaminu będzie rozsyłana z wykorzystaniem Komunikacji Drogą Elektroniczną do Usługobiorców zarejestrowanych w Serwisie oraz korzystających z usługi Newsletter.
3. W przypadku zmiany Regulaminu jego postanowienia wchodzi w życie natychmiast po jego publikacji dla Usługobiorców nieposiadających konta w Serwisie.
4. W przypadku zmiany Regulaminu jego postanowienia wchodzi w życie z 7-dniowym okresem przejściowym dla Usługobiorców posiadających konta w Serwisie zarejestrowane przez zmianą Regulaminu.
5. Traktuje się iż każdy Usługobiorca, kontynuujący korzystanie z Serwisu po zmianie Regulaminu akceptuje go w całości.

## **§10**

### **Postanowienia końcowe**

1. Usługodawca nie odpowiada w żaden sposób, jak tylko pozwalają na to obowiązujące przepisy prawa, za treści przekazywane i publikowane w Serwisie przez Usługobiorców, za ich prawdziwość, rzetelność, autentyczność czy wady prawne.
2. Usługodawca dokona wszelkich starań by usługi Serwisu były oferowane w sposób ciągły. Nie ponosi on jednak żadnej odpowiedzialności za zakłócenia spowodowane siłą wyższą lub niedozwoloną ingerencją Usługobiorców, osób trzecich czy działalnością zewnętrznych automatycznych programów.
3. Usługodawca zastrzega sobie prawo do zmiany jakichkolwiek informacji umieszczonych w Serwisie w wybranym przez Usługodawcę terminie, bez konieczności uprzedniego powiadomienia Usługobiorców korzystających z usług Serwisu.
4. Usługodawca zastrzega sobie prawo do czasowego, całkowitego lub częściowego wyłączenia Serwisu w celu jego ulepszenia, dodawania usług lub przeprowadzania konserwacji, bez wcześniejszego uprzedzenia o tym Usługobiorców.
5. Usługodawca zastrzega sobie prawo do wyłączenia Serwisu na stałe, bez wcześniejszego uprzedzenia o tym Usługobiorców.
6. Usługodawca zastrzega sobie prawo do dokonania cesji w części lub w całości wszelkich swoich praw i obowiązków związanych z Serwisem, bez zgody i możliwości wyrażania jakichkolwiek sprzeciwów przez Usługobiorców.
7. Aktualnie obowiązująca wersja Regulaminu znajduje w Serwisie pod adresem:  
<https://psychoinspiracja.pl/regulamin-serwisu>
8. Wersje Regulaminu Serwisu, które funkcjonowały w przeszłości znajdują się w Serwisie na stronie archiwum dokumentów dostępnego pod adresem:  
<https://psychoinspiracja.pl/archiwum-dokumentow>
9. We wszelkich sprawach związanych z działalnością Serwisu należy kontaktować się z Usługodawcą, korzystając z jednej z poniższych form kontaktu:
  - o [formularz kontaktowy](#) dostępny w Serwisie;
  - o adres e-mail: [kontakt@psychoinspiracja.pl](mailto:kontakt@psychoinspiracja.pl);
  - o numer telefonu: +48 798 702 737 (koszt połączenia zgodny ze stawką operatora).